

NEUIGKEITEN FÜR SCHÖNHIT UND WOHLBEFINDEN:

MESOBOTOX , FETTWEGSPRITZE , PRP | **ÄSTHETISCHE MEDIZIN 2015** | FADENLIFTING |
FACELIFT – WANN? | BRUSTVERGRÖSSERUNG | GANZ PERSÖNLICH | FRÜHLINGS-SPECIALS

Rosenpark
Klinik



ROSENPAK KLINIK
SEASON-JOURNAL

ROSE

NR. 6

SCHÖNE NACHRICHTEN
FRÜHLING 2015

www.rosenparkklinik.de

Schöne Nachrichten
aus der Rosenpark Klinik
Frühling 2015

Gut und schön
Wie Sie jetzt attraktiver werden

Liebe Freunde der Rosenpark Klinik!



Die gute alte Zeit! Manchmal richten wir gerne einen romantisierenden Blick auf alles, was früher vermeintlich besser war. Ganz sicher nicht besser war die Ästhetische Medizin – oder vielmehr das, was darunter an Behandlungen und Operationen zur Verschönerung propagiert wurde. Für Sie als Patienten war das Angebot sehr unübersichtlich und undurchsichtig. Wie sollten Sie Laien von Fachleuten unterscheiden?

Heute ist das anders: besser. Zwar ist auch heute der Begriff „Schönheitschirurg“ juristisch nicht geschützt und jeder approbierte Arzt – auch ohne chirurgische Ausbildung – kann sich so nennen. Heute gibt es aber Fachverbände, die Standards definieren, Fortbildungen organisieren, über professionelle Ästhetische Medizin aufklären und bei der Expertensuche unterstützen – und innerhalb derer Kollegen ihr Fachwissen weitergeben. Wir in der Rosenpark Klinik und viele unserer Kollegen legen größten Wert auf Professionalität, auf Aus- und Weiterbildung. Nicht nur national, sondern auch international sind wir mit den besten und erfahrensten Kollegen weltweit vernetzt. Und wir lernen regelmäßig auf internationalen Kongressen voneinander – wie jüngst wieder beim Internationalen Darmstädter Live Symposium, zu dem sich Anfang Dezember Ärzte in Weiterbildung, erfahrene Mediziner und internationale Kapazitäten für vier Tage im Rhein-Main-Gebiet trafen, um die neuesten Behandlungsmethoden kennenzulernen und zu diskutieren. So dass heute wirklich alles besser ist und immer besser wird – zu Ihrem Wohle!

Einige der neuesten Behandlungsmethoden in der Ästhetischen Medizin stellen wir Ihnen auf den nächsten Seiten vor. Lesen Sie auch, was wir in der Rosenpark Klinik selbst tun, um für Sie immer auf dem neuesten Stand zu bleiben – und unser Angebot für Sie immer weiter zu verbessern. Denn: Gut ist uns nicht gut genug. Erneut lassen wir auch einen Patienten zu Wort kommen: Aus seiner ganz individuellen Sicht schildert er seine Behandlung in der Rosenpark Klinik. Und mit unseren Specials möchten wir Ihnen einzelne Behandlungen besonders ans Herz legen, für die jetzt im Frühling genau die richtige Zeit ist.

*Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken und Lesen.
Gerhard & Sonja Sattler*

Gerhard Sattler Sonja Sattler

IMPRESSUM
Rosenparkklinik GmbH
Heidelberger Landstraße 18/20
64297 Darmstadt
www.rosenparkklinik.de

GESTALTUNG
Kraenk Visuell
www.kraenkvisuell.de

DRUCK
Frotscher Druck
www.frotscher-druck.de

TITELBILD
Getty Images/Kraenk Visuell



FETTWEGSPRITZE

KLEINE PÖLSTERCHEN EINFACH AUFLÖSEN

Sie können ganz schön lästig sein und unter der bald luftiger werdenden Kleidung richtig stören: kleine Fettpölsterchen an Kinn und Körper oder auch lokale Fettsammlungen unter der Haut (Lipome). Ach, würden sie sich doch auflösen, einfach dahinschmelzen!

Dieser Wunsch kann jetzt in Erfüllung gehen: mit der Fettwegspritze oder Injektionslipolyse. Ihr Wirkstoff ist Phosphatidylcholin – eine natürliche Substanz, die auch vom Körper selbst produziert wird. Für die medizinische Behandlung wird er aus Sojabohnen gewonnen. Für die Injektionslipolyse wird der Wirkstoff gezielt in das störende Fettgewebe injiziert, wo er den Abbau der Fettzellen bewirkt, bevor sie über den Blutkreislauf abtransportiert werden.

Die Fettwegspritze ist nur ideal für kleine Areale und keine Alternative zur großflächigen Fettabsaugung. Sie wird jedoch häufig als deren Ergänzung oder Korrektur eingesetzt.

FADENLIFTING

RESORBIERBARE FÄDEN FÜR STRAFFERE HAUT

Wenn die Gesichtshaut allmählich ihre Spannkraft verliert und ihr Überschuss die Kinnlinie verschwinden lässt, kann ein Fadenlifting die Kontur zurückbringen. Das Fadenlifting selbst ist nicht ganz neu – früher blieben die Fäden allerdings an Ort und Stelle, heute sind sie aus Materialien, die vom Körper abgebaut werden.

Der Arzt führt den Faden am Ohr unter die Haut und am Unterkieferknochen entlang bis zum Kinn und wieder zurück, bevor er die Haut darüber gleichmäßig verteilt. Kleine Widerhaken am Faden halten sie dort, wo der Arzt sie platziert hat. Nach dem Eingriff ist die Kinnlinie nicht nur straffer, die Platzierung und der allmähliche Abbau des Fadens stoßen zudem die Hauterneuerung entlang seines Verlaufs an. Zum Abrunden des schönen Ergebnisses ergänzen unsere Fachärzte in der Rosenpark Klinik das Fadenlifting noch mit einer Hyaluronsäurebehandlung und Botulinumtoxin. Es muss nach etwa zwei Jahren erneuert werden.

HAUTVERJÜNGUNG

MESOBOTOX FÜR EINE FEINERE, GLATTE HAUT

Zeigen Sie dem Frühling Ihr entspanntes Gesicht: Mesobotox macht's möglich. Mesobotox vereint die Vorteile der Mesotherapie mit der Wirkung von Botulinumtoxin, auch Botox® genannt.

Viele Nadelstiche für ein verbessertes Hautbild – das ist der beeindruckende Effekt der Mesotherapie. Eine entspannte Mimik und weniger Falten – das sind die Vorzüge einer Behandlung mit Botulinumtoxin. Während die reine Botoxbehandlung die Gesichtsmuskulatur bremst, wird beim Mesobotox der stark verdünnte Wirkstoff mit vielfachen Injektionen in geringen Abständen oberflächlich in die darüber liegende Haut eingebracht. Ohne die Mimik zu verändern, entwickelt Mesobotox eine Art Lifting-Effekt des gesamten Gesichts: Die Haut wird insgesamt straffer, die Poren werden deutlich verfeinert.

Der Effekt tritt etwa drei Tage nach der Behandlung ein: Krähenfüße glätten sich, hängende Mundwinkel heben sich an, Halsfalten werden ausgeglichen.

Nutzen Sie jetzt unser Mesobotox-Special. Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf der letzten Seite.

ÄSTHETISCHE MEDIZIN HEUTE MODERNE GERÄTE UND TECHNIKEN FÜR BESSERE ERGEBNISSE

Die Ästhetische Medizin bietet heute eine Fülle an Methoden und Techniken, die in Mode kommen und wieder verschwinden. In der Rosenpark Klinik legen wir größten Wert auf die gleichbleibend hohe Qualität Ihrer Behandlung mit sicheren Methoden – und wir leisten mit dem Ärzte-Team und dem Rosenpark Research unseren Beitrag, die Entwicklung verbesserter Techniken und Materialien voranzutreiben. Damit Sie sich rundum wohlfühlen.

GESUCHT: SIE!

Wenn Sie über eine nicht-operative oder auch operative Veränderung nachdenken und die Gelegenheit einer kostengünstigen Behandlung nutzen möchten, dann bewerben Sie sich doch für unsere Probanden-Datenbank: Für Studien nationaler und internationaler Auftraggeber sucht unser Rosenpark Research immer wieder Patienten unterschiedlichen Alters und beiderlei Geschlechts. Bewerben Sie sich mit Ihren aktuellen Wünschen und einem Foto per E-Mail unter info@rosenparkresearch.de

TECHNOLOGIE 2015 BESSERE GERÄTE, LEICHTERE ANWENDUNG

Wenn die Haut altert, wenn sie müde und schlaff aussieht, kann ein kleiner Energieschub sie beleben und ihr neue Spannkraft geben. IPL, Ultraschall, Radiofrequenz und Laser dringen mit ihren Wellen und Strahlen unterschiedlich tief in die Haut ein. Je nach Bedarf erhitzen sie nur die Strukturen und bewirken durch ihr Zusammenziehen eine deutliche Straffung – oder sie richten zusätzlich eine kontrollierte Verletzung an, die eine Wundheilung auslöst, mit der sich die Haut von innen heraus erneuert. Sie wirkt straffer, frischer und jünger. Fachlich richtig eingesetzt, kann die regelmäßige Anwendung dieser Energieformen die Hautalterung deutlich verlangsamen. Sie kann Liftingoperationen weit hinauszögern oder gar überflüssig machen. Entscheidend ist jedoch das Wie. Detailliertes Know-how ist beim Einsatz moderner Gerätetechnologie in der Ästhetischen Medizin unverzichtbar. In der Rosenpark Klinik ist uns die Qualifikation unserer Ärzte und des medizinischen Fachpersonals im Umgang mit diesen Geräten besonders wichtig. Modernste Instrumente mit einfacher Handhabung unterstützen sie bei der sicheren Anwendung: Standardbehandlungen sind programmiert; über den Bildschirm bekommt der Bediener zudem jederzeit Rückmeldung über den Energiefluss und kann ihn genau dosieren. Wo früher beispielsweise nach einer Laserbehandlung Ausfallzeiten von einigen Tagen notwendig waren, kann heute die Energie so genau dosiert werden, dass der/die Patient/in zwar zwei bis drei Mal zur Behandlung kommen muss, aber dafür ohne Einschränkungen seinem/ihrerem Alltag nachgehen kann – mit gleichem Ergebnis. Dank der modernen Gerätemedizin 2015 und unserem geschulten Fachpersonal können Sie in der Rosenpark Klinik während der Behandlung nur eins im Sinn haben: das schöne Ergebnis.

INJEKTIONSTHERAPIE 2015 INNOVATIVE TECHNIKEN UND MATERIALIEN

Injektionsbehandlungen in der Ästhetischen Medizin blieben lange Zeit an der Oberfläche. Nur wenige Millimeter tief injiziert, gaben die Materialien der Haut vor allem Feuchtigkeit. Als konturierende Maßnahme wurde die Injektion allenfalls als oberflächliche Ergänzung zu anderen Methoden genutzt, etwa der Augmentationsbehandlungen oder Fettabtragungen. Seit etwa fünf Jahren erlebt die Injektionstherapie einen deutlichen Wandel. Sie geht in die Tiefe. Neue, stabilere Materialien und innovative Techniken ermöglichen es nun, mit der Injektion selbst Volumen aufzubauen und gleichzeitig in der Tiefe langfristig Regenerationsprozesse anzustoßen: vor allem für deutlichere Gesichtskonturen, aber auch für die Körperperformance. Mit der von Dr. Gerhard Sattler entwickelten „Tower-Technik“ ist die Rosenpark Klinik Vorreiter für diese wirkungsvolle Methode des Facelifts ohne Schnitt. Dafür wird der Filler – zumeist stark vernetzte Hyaluronsäure – tief unter Haut nah an den Knochen gesetzt und dann vertikal, also „türmchenförmig“, nach oben aufgebaut. Der behandelnde Arzt muss dafür allerdings gute anatomische Kenntnisse haben, damit er das Material richtig platziert und das Ergebnis natürlich wirkt. Deshalb wird die „Tower-Technik“ in der Rosenpark Klinik ausschließlich von sehr erfahrenen Ärzten angewandt. Weltweit ist Dr. Gerhard Sattler als Referent über seine Methode auf Ärztekongressen sehr gefragt. Die Injektionstherapie steht jedoch auch heute selten für sich alleine. Beste Ergebnisse lassen sich in Kombination mit anderen Techniken zur Verbesserung der Hautästhetik erreichen, wie beispielsweise einer IPL-, Mesobotox- oder Fraxel-Laser-Behandlung.



BRUSTVERGRÖßERUNG

EINE FRAGE DES IMPLANTATS – UND DER TECHNIK

Wenn die Entscheidung für eine Brustvergrößerung gefallen ist, sollten Bedenken der Vergangenheit angehören und die Vorfreude auf die schöne neue Silhouette im Vordergrund stehen.

Ziel der Erstoperation sollte sein, einen Implantatwechsel überflüssig zu machen. Daher ist die Wahl des Implantats entscheidend. Für Brustvergrößerungen schwört Dr. Robin Deb im Brustzentrum der Rosenpark Klinik auf hochwertige PU-beschichtete Silikon-Kohäsivgel-Implantate. Aufgrund ihrer Oberflächenbeschaffenheit bleiben sie dort, wo sie vom Operateur eingesetzt werden. Sie verrutschen und drehen sich nicht – und sie neigen signifikant weniger zu Kapsel-fibrose als die unbeschichteten Alternativen. Nachoperationen, wie sie häufiger bei glatten oder texturierten Silikon-Implantaten vorkommen, sind selten. Dafür muss der Operateur beim Einsetzen jedoch sehr genau arbeiten.

Das Wichtigste ist für Dr. Robin Deb jedoch, dass die Patientinnen sich mit ihrer vergrößerten Brust wohlfühlen. „Vor allem Frauen, die zum Implantatwechsel zu uns kommen und die PU-beschichteten Implantate kennenlernen, sagen, dass sie sich natürlicher anfühlen“, berichtet er. Wegen der speziellen Operationstechnik haben die Patientinnen zudem weniger Schmerzen und können schneller wieder ihrem Alltag nachgehen.

Aufgrund seiner Expertise im Einsatz PU-beschichteter Brustimplantate ist Dr. Deb geschätzter Referent bei internationalen Kongressen. Zudem lädt er regelmäßig Kollegen zu Workshops in die Rosenpark Klinik ein.

www.rosenparkklinik.de

PRP

DIE NATÜRLICHE FALTENBEHANDLUNG

In unserem Blut steckt mehr, als wir vermuten – den Wachstumsfaktor in unserem Lebenssaft nutzt die PRP-Methode sehr wirkungsvoll zur Hautverjüngung und Faltenunterspritzung. Dafür wird plättchenreiches Plasma aus dem Patientenblut gewonnen und flächig in die Haut eingebracht. Vitamine und Radikalfänger, die ihm zugefügt werden, fördern nachhaltige Hauterneuerung und -auffrischung. Wegen der Verwendung des Bluts wird PRP auch „Vampire Lift“ genannt. Sein Ergebnis: ein verbessertes Hautbild, weniger Falten und die Erneuerung von Haut und Bindegewebe von innen heraus. Die regelmäßige Behandlung im Abstand von vier bis acht Wochen ist empfehlenswert.



FACELIFTING (HALS-WANGEN-STRAFFUNG)

EINMAL FÜR IMMER – DER GOLDSTANDARD

Verliert die Gesichtshaut mit den Jahren an Spannkraft, fühlt man sich häufig nicht mehr wohl in seiner Haut. Ein Facelift zum richtigen Zeitpunkt ist weiterhin der Goldstandard und kann Ihre frische, positive Ausstrahlung wieder herstellen.

Das oberste Ziel für eine solche Operation ist das ganz natürliche individuelle Ergebnis. Niemand möchte „gemacht“ aussehen. Die beste Zeitspanne ist meist zwischen dem 50. und 65. Lebensjahr. Für das Facelift gibt es – je nach Ihren individuellen Voraussetzungen – verschiedene Vorgehensweisen. Für ein optimales Ergebnis steht Ihnen seit vielen Jahren mit großer Kompetenz unser Experte für Gesichtschirurgie, Herr Dr. Stefan Kalthoff, zur Verfügung. Er kann Sie persönlich beraten und Ihnen die optimale Vorgehensweise empfehlen. Vertrauen Sie unserem Experten, so dass Ihre Ausstrahlung wieder Ihrem Lebensgefühl entspricht.

Nutzen Sie jetzt unser Facelift-Special. Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf der letzten Seite.

So war es bei mir

Die ganz persönliche Geschichte eines Patienten der Rosenpark Klinik

WOLFGANG, 53 JAHRE (HAMBURG)

Es war einer dieser Tage, an denen eigentlich alles in Ordnung zu sein schien. Ich hatte gut geschlafen, die Espresso-Maschine verhalf mir zu einem kräftigen Ristretto und die Sonne schien durch das Badezimmer-Fenster. Einzig der Blick in den Spiegel trübte – mal wieder – meine Stimmung. Nicht, dass ich jemals ein gertenschlanker, durchtrainierter Mann gewesen wäre, aber jetzt reichte es mir irgendwie. Die vergangenen Jahre hatten ihre Spuren hinterlassen. Und so sehr ich mich auch mit Sport und Ernährungsumstellungen bemühte, diesem Bauch und der Männerbrust waren nicht wirklich erfolgreich beizukommen. Es musste etwas passieren, und zwar schnell.

»Ästhetische Chirurgie – für mich war das kein Thema, ich verurteilte es sogar...«

Ich erinnerte mich an Lisa, eine Freundin, die sich vor einem Jahr an den Oberschenkeln Fett absaugen ließ, um ihren Leidensdruck zu lindern. Sie hatte – wie ich es bei mir auch verspürte – den alltäglichen Blick auf ihre Problemzonen satt. Ich konnte das damals nicht verstehen und gebe zu, dass ich sie für ihre OP-Planung sogar verurteilte. „Wie kannst du so etwas tun?“ Kürzlich trafen wir uns zum Dinner. Sie trug eine enge Hose und ich musste wirklich zweimal hinschauen, weil ich nicht glauben konnte, wie sehr diese Operation die Silhouette ihrer Beine verändert hatte. Dieser Moment ließ mich schlagartig umdenken und ich versuchte – männlich geschickt und ohne den Eindruck entstehen zu lassen, dass ich ein Wendehals wäre und ein-knicken würde – ihr die Adresse ihres Schönheitschirurgen zu entlocken. Über ihre Kommentare zu meinem Verhalten und ihr überlegenes Schmunzeln möchte ich an dieser Stelle schweigen.

»Schon die Vorbesprechung mit Dr. Gerhard Sattler brachte großes Vertrauen«

Nur wenige Tage nach diesem Abendessen hatte ich mich für eine Liposuktion entschieden. Dr. Sattler machte mir in einem ausführlichen Beratungsgespräch klar, welche Ergebnisse ich zu erwarten hätte, wie der Heilungsprozess ablaufen würde und welche Risiken dieser Eingriff birgt. Zu keinem Zeitpunkt fühlte ich mich unsicher und konnte mein Vertrauen in ihn und seine Klinik so leicht aufbauen und festigen, dass ich schon kurze Zeit später operiert wurde. Heute scheint mir der Begriff Operation – rein subjek-



tiv gesehen – fast übertrieben zu sein. Schon während des Eingriffs überkam mich die Vorfreude auf das Ergebnis, nicht zuletzt deshalb, weil mir das ganze OP-Team das Gefühl gab, hier absolut sicher zu sein und ich die Freude, die alle an ihrer Arbeit hatten, zu jedem Zeitpunkt spüren konnte. Ich fühlte mich fast familiär betreut – nicht zuletzt von Dr. Franz Schott, dem Anästhesisten, der mir eine absolut schmerzfreie OP ermöglichte.

»Das Ergebnis ist so überwältigend, wie die Reaktion meiner Mitmenschen...«

Nach der OP gab es erst mal ein Glas Champagner. Den exklusiven Aufenthalt in der Klinik und mein komfortables Patientenzimmer durfte ich leider nur einen Tag genießen, weil ich bereits am nächsten Vormittag nach Hause entlassen wurde. Erstaunlich, aber wahr: Ich habe zu keinem Zeitpunkt Schmerzen leiden müssen. Lediglich das Gefühl von stärkerem Muskelkater beschäftigte mich ein bis zwei Wochen lang. Heute, vier Monate nach der OP, ist wieder so ein Tag, an dem scheinbar alles in Ordnung ist: Ich habe gut geschlafen, der Espresso war lecker und die Sonne scheint ins Badezimmer. Nur der Blick in den Spiegel ist ein anderer. Er macht mich gerade glücklich, spülte mir als 53-jährigen Kerl in den letzten Tagen sogar mal Glückstränen in die Augen. Das Ergebnis, das mir Dr. Gerhard Sattler prophezeit hatte, ist eingetreten. Und es ist so überwältigend, dass mich meine Freunde darauf ansprechen: „Hast du abgenommen? Du hast dich verändert, was für'n Sport machst du eigentlich?“ Ehrlich gesagt: Mein Körper hat sich verändert – und damit meine ganze Körperhaltung. Aber noch viel mehr; es hat sich etwas in meinem Kopf verändert: Ich bin in meinem Auftritt sicherer geworden, habe eine durchweg positive Haltung zu meinem Körper bekommen, liebe mich wieder und genieße Spiegelblicke.

SIE SIND SPECIAL!

Werden Sie Member unserer
Rosenpark World of Beauty und
erfahren Sie immer im Voraus
von unseren neuesten Specials.

[www.rosenparkklinik.de/
worldofbeauty](http://www.rosenparkklinik.de/worldofbeauty)

UNSERE FRÜHLINGS-SPECIALS

15.4. BIS 15.6.2015

FACELIFT-SPECIAL

HIGH SMAS

Sehen Sie dauerhaft müde und abgespannt aus und spielen Sie schon lange mit dem Gedanken, daran etwas zu ändern? Nutzen Sie unser HIGH SMAS Facelift-Special und holen Sie sich Ihre Ausstrahlung zurück – ganz ohne sichtbare Narben. Unser Experte für Gesichtschirurgie Dr. Stefan Kalthoff berät Sie gerne.

8.500,- EUR

15.4. BIS 31.5.2015

MESOBOTOX-SPECIAL

FÜR GLATTE HAUT UND VERFEINERTE POREN

Helfen Sie Ihrer Haut auf die Sprünge und nutzen Sie unser Mesobotox-Kennenlernspecial. Diese neuartige oberflächliche Injektionstechnik vereint die stimulierende Mesotherapie mit der entspannenden Wirkung von Botulinumtoxin (Botox) – für glattere Haut und ein feineres Hautbild.

550,- EUR

1.5. BIS 30.6.2015

AUGENRING-SPECIAL

MIT HYALURONSÄURE

Wer unter Augenringen leidet, wird oft als unausgeschlafen und damit einhergehend weniger leistungsfähig eingestuft. Hier hilft Ihnen unser Augenring-Special. Mithilfe einer Hyaluronsäure-Injektion verschwinden dunkle Schatten und Ihre Augen strahlen wieder.

450,- EUR

NOCH MEHR SPECIALS FINDEN SIE AUF WWW.ROSENPAKKLINIK.DE
VORBEISCHAUEN LOHNT SICH!

 **+49 (0) 61 51/95 47-0**

 **info@rosenparkklinik.de**